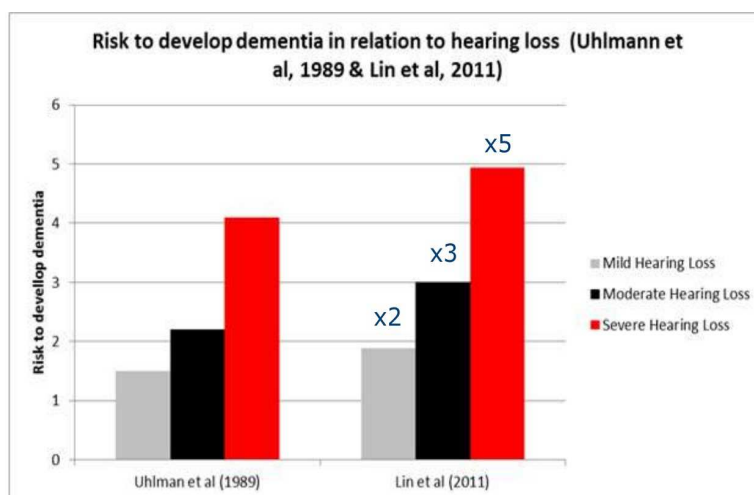


31 octobre 2014

Les liens entre perte auditive et perte d'autonomie plaident pour une compensation précoce

Un lien certain entre perte auditive et déclin cognitif

- La perte auditive est associée significativement avec le déclin cognitif¹.
- Pour une perte auditive légère (25 db), la baisse des performances cognitives est équivalente à celle d'une personne plus âgée de 6,8 ans².
- Le risque de démence est presque doublé (1,8) pour une perte auditive modérée, triplé pour une perte moyenne et multiplié par 5 (4,94) pour une perte sévère³.



(Hearing & Cognition – The added value of professional hearing care – Mark Laureyns)

- Les personnes âgées souffrant de perte auditive connaissent une accélération du déclin cognitif supérieure de 30 à 40%⁴.
- Une accélération de la perte de tissu cérébral est associée à la perte d'audition chez les personnes âgées⁵.

Le déficit auditif également lié aux risques de dépression, de chutes...

- La perte auditive non compensée provoque une diminution de la qualité de vie, liée à l'isolement, à une vie sociale réduite et à la sensation d'être exclu, menant à une augmentation de la prévalence de la dépression⁶.
- Même un degré modéré de baisse d'audition triple presque le risque de chuter⁷.

¹ Uhlman RF et al. Jama. 1989 Apr 7 ; 261(13) :1916-9

² Baltimore longitudinal study of aging, Neuropsychology, Lin Fr et al. 2011 Nov ;25(6) :763-70

³ Hearing Loss and Incident Dementia, Archives of Neurology, Lin Fr et al. 2011; 68 (2) : 214-220

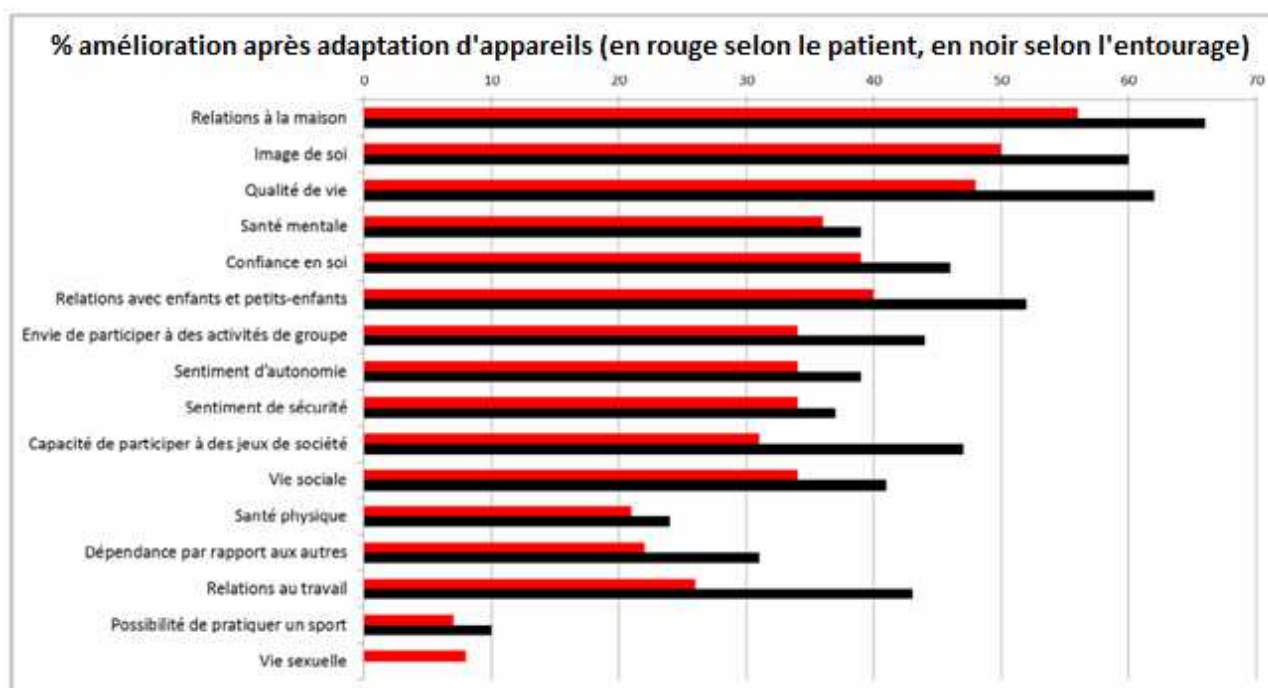
⁴ JAMA Intern Med. online January 21, 2013, Hearing Loss May Be Related to Cognitive Decline in Older Adults

⁵ Association of hearing impairment with brain volume changes in older adults, NeuroImage, Lin Fr et al. Volume 90, Apr 2014, 84–92

⁶ Hearing Loss and Depression in Older Adults, Journal of the American Geriatrics Society, D. J. Mener et al. Volume 61, 1627–1629, Sept 2013 ; Negative consequences of uncorrected hearing loss - a review, Stig Arlinger, International Journal of Audiology 2003; 42:2S17–2S20

Un rapport coût bénéfique favorable à la prise en charge des prothèses auditives

- Une étude réalisée par le NCOA (National Council on Aging, 2000) auprès de 2304 personnes malentendantes et 2090 de leurs proches, a établi que l'utilisation d'appareils auditifs a un impact majeur sur les relations sociales, la qualité de vie, la santé mentale, la confiance en soi....



- La compensation de la perte d'audition a des effets bénéfiques sur la surconsommation des médicaments et dans la prévention des chutes, autre porte d'entrée dans la dépendance.

Des retours sur investissement importants et rapides en matière de dépenses de santé et de prévention de la dépendance

- Des interventions pouvant retarder la démence d'un an, pourraient faire baisser la fréquence des cas de plus de 10% d'ici 2050, selon le rapport 2009 réalisé par Alzheimer's Disease International, la fédération internationale des associations relatives à la maladie d'Alzheimer⁸.
- Etienne Caniard, président de la Mutualité Française : « *On parle toujours de la prévention en santé* » où « *les retours sur investissements sont lents* ». « *On parle beaucoup moins de prévention dans la dépendance, domaine où les retours sur investissements sont pourtant beaucoup plus rapides. Il est extrêmement facile de retarder de quelques mois l'entrée en dépendance* ». « *Nous travaillons (...) sur les dispositifs de détection et de prévention des risques, essentiellement la vue et l'audition.* »⁹
- « *Plus globalement et selon des évaluations internationales, on peut estimer jusqu'à 40% d'économies en termes de coûts pour le système de santé, les conséquences d'une dynamique préventive.* »¹⁰
- La Direction de la recherche des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) cite ainsi une étude européenne alertant sur le coût d'une perte d'audition non traitée : 473 euros par personne et par an¹¹.

⁷ Hearing loss and falls among older adults in the United States, Lin F, Ferrucci L. Arch Intern Med 2012; 172: 369-371. Hearing as a predictor of falls and postural balance in older female twins, Viljanen A, Kaprio J, Pyykkö J, et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2009; 64(2):312-317

⁸ Alzheimer's Disease International. World Alzheimer Report 2009. In: Prince M, Jackson J, eds. London, England: Alzheimer's Disease International; 2009

⁹ <http://www.nile-consulting.eu/drop/1-420.pdf>

¹⁰ How Intermountain trimmed health care costs through robust quality improvements efforts. Health Affairs (Millwood). Brent C J., Savitz L A. 2011 ; 30 (6), p. 1185-1191. Cité dans « Agirc-Arrco - Orientations prioritaires de l'action sociale 2014-2018 »

¹¹ "Evaluation of the Social and Economic Costs of Hearing Impairment", October 2006, by Bridget Shield for Hear-it AISBL