

2 septembre 2015

L'utilisation d'appareils auditifs évite le sur-déclin cognitif constaté chez les malentendants âgés

Le déclin cognitif une des principales causes de dépendance chez la personne âgée

- De nouvelles études mettent en évidence que le sur-déclin cognitif constaté chez les malentendants est « effacé » en cas d'utilisation d'appareils auditifs.
- En France, sur les trois millions de personnes « appareillables », on estime à un million le nombre de personnes non équipées.
- Dans un contexte de vieillissement démographique, la prise en charge du déficit auditif doit devenir une priorité de santé publique afin de limiter l'augmentation du nombre de personnes dépendantes.

Etude INSERM sur la cohorte PAQUID : le déclin cognitif des personnes appareillées est similaire à celui des normo-entendants

- Lors du Congrès UNSAF d'avril 2015, le Pr Hélène Amieva, de l'Unité INSERM 897 « Epidémiologie et Biostatistiques » de Bordeaux, a présenté en exclusivité son étude effectuée sur la cohorte PAQUID.
- Celle-ci indique que, si le déclin cognitif est bien accéléré chez les malentendants non appareillés (par rapport au groupe contrôle), **le déclin cognitif des personnes appareillées est quant à lui similaire à celui des personnes normo-entendantes.** « *Ces résultats sont en faveur de la prise en charge et du dépistage de l'audition* », a déclaré le Pr Amieva lors de sa présentation¹.
- Et elle concluait : « *Avec d'autres stratégies de prévention telles que l'exercice physique, un régime alimentaire de type méditerranéen, le maintien d'une bonne audition devrait figurer parmi les stratégies de "vieillesse réussie" à promouvoir* ».

Des résultats confirmés par une étude américaine publiée en mai 2015 dans « *American Journal of Epidemiology* »²

- La revue « *ORL - Pneumo - Allergo Pratique* » de juin 2015 a commenté l'étude :
« *Les auteurs mettent (...) en avant des explications plus convaincantes en particulier que **la perte auditive, par l'isolement social, la solitude et les troubles attentionnels qu'elle entraîne, constituerait un facteur déclenchant ou aggravant des troubles neurologiques.***
Le fait que les patients appareillés présentent une évolution moins rapide et proche de celle observée chez les normo-entendants, vient corroborer cette hypothèse de façon décisive. »
- Dans l'article consacré à l'étude et intitulé « *La surdité favorise le déclin cognitif des seniors* », le magazine « *Sciences et avenir* » a écrit :
« *plus la perte auditive est importante, plus le déficit cognitif est grand. Et ce, en tenant compte de facteurs de risque comme la dépression. Mais **le port d'une prothèse auditive en cas de surdité modérée à sévère a permis de maintenir ce déficit cognitif au niveau de celui des sujets ayant une audition normale*** »³.

¹ Amieva H, Ouvrard C, Giulioli C, Meillon C, Rullier L, Dartigues JF. Self-Reported Hearing Loss, Hearing Aids, and Cognitive Decline in Elderly Adults: A 25-Year Study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 2015 in press.

Voir aussi : <http://www.edp-audio.fr/actualites/recherche/4542-les-aides-auditives-freinent-le-declin-cognitif-du-a-la-presbycousie>

² Deal JA et al. Hearing impairment and cognitive decline: a pilot study conducted within the atherosclerosis risk in communities neurocognitive study. *American Journal of Epidemiology*, 2015 ; 181 : 680-90.

<http://aje.oxfordjournals.org/content/181/9/680.abstract>

³ <http://www.sciencesetavenir.fr/sante/20150624.OBS1428/la-surdite-favorise-le-declin-cognitif-des-seniors.html>